

**WYTYCZNE POLSKIEGO ZWIĄZKU TENISOWEGO  
DO PROWADZENIA WSPÓŁZAWODNICTWA  
W RAMACH PROGRAMU TENIS10 W ROKU 2015**



		<b>POZIOM NIEBIESKI</b>	<b>POZIOM CZERWONY</b>	<b>POZIOM POMARAŃCZOWY</b>	<b>POZIOM ZIELONY</b>
<b>Kort</b>	<b>wymiary</b>	Kort niebieski 8,23 x 5m	Kort czerwony 10,97 x 5,5 m	Kort pomarańczowy wąski 18 x 6,5 m	Kort pełnowymiarowy 23,77 x 8,23 m
	<b>wysokość siatki</b>	60-80 cm	80 cm	80-91,4 cm	91,4 cm
	<b>kara serwisowe</b>	brak	tak	tak	tak
	<b>nawierzchnia</b>	dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach	dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach oddzielnie chłopców i dziewcząt		
<b>Piłka</b>	gąbczasta *	czerwona	pomarańczowa	zielona	
<b>Serwis</b>	dowolny z powietrza dopuszczalny po koźle dopuszczalny błąd stóp: wejście jedną nogą w kort	dowolny z powietrza dopuszczalny po koźle	dowolny z powietrza	dowolny z powietrza	
<b>System rozgrywek</b>	grupowy min. 3 mecze	grupowy min. 3 mecze	grupowy lub mieszany min. 3 mecze	grupowy, pucharowy lub mieszany min. 2 mecze	
<b>Punktacja</b>	1 tiebreak do 7 (przewaga 2 pkt.)	1 tiebreak do 10 (przewaga 2 pkt.)	1 set do 4 (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.)  Uwaga: gra podwójna – system NO-AD	2 sety do 4 (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.) decydujący trzeci set tiebreak do 10 z przewagą 2 pkt. Uwaga: gra podwójna – system NO-AD	
<b>Roczniki w sezonie 2015</b>	2008 i młodszy	2007	2006	2005	

\*Piłka gąbczasta - średnica 7 - 8 cm, nisko odbijająca się (upuszczona z wysokości 2,54 m odbija się na wysokość ok. 80 - 90 cm)

**Sezon turniejowy:**

- od 1 stycznia 2015 do 31 grudnia 2015 roku

**Procedura zgłaszania turniejów Tenis 10:**

- zgłaszanie turniejów Tenis 10 do kalendarza WZT odbywa się poprzez wypełnienie aplikacji opracowanej przez Wojewódzki Związek Tenisowy
- jednocześnie organizator turnieju Tenis 10 zobowiązany jest do przesłania podstawowych informacji o turnieju na adres tenis10@pzt.pl w celu umieszczenia ich na stronie internetowej Tenis 10 w sekcji kalendarz oraz aktualności.
- po turnieju organizator powinien przesłać krótkie sprawozdanie oraz zdjęcia na adres tenis10@pzt.pl w celu umieszczenia ich na stronie internetowej PZT w sekcji aktualności.

**Badania lekarskie:**

Ze względu na fakt, że program Tennis10 jest programem upowszechniania sportu, dzieci mogą być dopuszczane do turniejów na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców o zdolności do gry. W załączeniu wzór oświadczenia.

..... , dn. ....

**OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że moja córka/mój syn ..... nie ma przeciwwskazań do uprawiania sportu i może brać udział w turniejach Tennis 10.

.....

podpis rodzica