

## PZT TENNIS TEAM

### Program pomocy szkoleniowej PZT

### Regulamin

Wszyscy uczestnicy akcji szkoleniowych programu „PZT Tennis Team” są zobowiązani do przestrzegania poniższego regulaminu:

1. Bezwzględne przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa, BHP, p.poż. oraz porządkowych na terenie obiektów sportowych i innych ośrodka na terenie którego odbywa się akcja szkoleniowa oraz poza nim, jak również w trakcie zajęć szkoleniowych i czasu wolnego.
2. Przestrzegania aktualnych regulaminów sportowych PZT.
3. Kulturalnego zachowania się wobec innych osób, zgodnego z normami etycznymi i moralnymi.
4. Przestrzegania porządku dnia właściwego dla aktualnej akcji szkoleniowej.
5. Zgłaszania wszelkich kontuzji, urazów oraz niedyspozycji zdrowotnych trenerowi i/lub kierownikowi akcji szkoleniowej.

Ponadto:

6. Opuszczanie terenu ośrodka może mieć miejsce tylko i wyłącznie po uzyskaniu zgody trenera lub kierownika akcji szkoleniowej. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia nie mają prawa opuszczać samodzielnie miejsca zakwaterowania.
7. Rodzice lub opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez uczestnika podczas podróży lub pobytu na akcji szkoleniowej.
8. Zabrania się używania alkoholu, papierosów, narkotyków i innych niedozwolonych używek.
9. Obowiązuje bezwzględny zakaz uprawiania gier hazardowych.
10. Zabrania się noszenia i używania telefonów komórkowych, smartfonów, tabletów lub innych urządzeń elektronicznych podczas planowanych zajęć i posiłków. Szczegółowe zasady używania powyższych urządzeń będą określone przez trenera kierownika akcji szkoleniowej.
11. Zawodnicy zobowiązani są posiadać właściwy i sprawny sprzęt sportowy.

LEKCEWAŻENIE I NIE STOSOWANIE SIĘ DO POWYŻSZEGO REGULAMINU BĘDZIE KARANE ŁĄCZNIE Z USUNIĘCIEM Z UDZIAŁU W POSZCZEGÓLNYCH AKCJACH SPORTOWYCH.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRAWNA I FINANSOWA ZA SYTUACJE i WYPADKI WYNIKŁE Z NIEPRZESTRZEGANIA REGULAMINU SPADA NA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH ZAWODNIKÓW.

Data

Podpis zawodnika

Data

Podpis rodzica / opiekuna prawnego